

ወደ ዩ.ኬ. እንኳን በደህና መጡ

በዩኬ ውስጥ ለስደተኞች እና ለጥገኝነት ፈላጊዎች እና ሌሎች ለእንግሊዝ አዲስ ለሆኑ የቪዲዮ መመሪያዎችን እንኳን በደህና መጡ

ወደ አዲስ ሀገር ሲገቡ ብዙ ችግሮች አሉ። ለአዳዲስ የማይታወቁ ስርዓቶች ፣ ህጎች ፣ ማህበራዊ መመዘኛዎች ፣ የሚጠበቁ ፣ መብቶች እና ግዴታዎች በፍጥነት ማስተካከል አለብዎት። ። ይህንን መረጃ ለእናንተ እንዲጠቅም ያጠናቀሩት ስደተኞችና ጥገኝነት ጠይቀው ያሉ ናቸው ።

ቪዲዮዎችን ይመልከቱ በ

www.nemp.org.uk/resources/

[Regional Refugee Forum North East - YouTube](#)



በዩ.ኬ. ልጆችን ማሳደግ

ጤንነትዎን ስለመጠበቅ

ሕጎቹና አኗኗር በዩ.ኬ.

እነዚህ ቪዲዮዎች የሰሜን ምስራቅ ፍልስጥኤ አጋርነት የእንኳን ደህና መጣችሁ እና የመግቢያ መርሃግብር አካል ለሆኑ አዲስ ስደተኞች እና ጥገኝነት ጠያቂዎች ሲሆኑ ቪዲዮዎቹን ወደ ቋንቋዎቻቸው ከተረጎሙት የክልል የስደተኞች መድረክ ሰሜን ምስራቅ ጋር በመተባበር የተሰራ ነው ።

የአር አር አር አባል ለኒውካስል የኢትዮጵያ ኮሚኒቲ የአማርኛው ቅጅዎችን ስላዘጋጀ ምስጋና ይግባው



በዩ.ኬ. ልጆችን ማሳደግ

ወደ አዲስ ሀገር መምጣት ለወላጆች ብዙ ተግዳሮቶችን ይሰጣል ። ከማያውቋቸው ስርዓቶች ፣ ህጎች ፣ ማህበራዊ ደንቦች ፣ ተስፋዎች ፣ መብቶች እና ግዴታዎች ጋር ወዲያውኑ ማስተካከል ያስፈልጋቸዋል። ይህ ቪዲዮ የእንግሊዝን የትምህርት ስርዓት ፣ ከትምህርት ቤቶች ምን እንደሚጠበቁ እና ትምህርት ቤቶች ወላጆችን እንዲያደርጉ ምን እንደሚጠይቅ ያብራራል ። በተጨማሪም የእንግሊዝን ሕጎች እና ሕፃናትን ከአካላዊ እና ከስሜታዊ ጉዳት ለማዳን የሚረዱ ነገሮችን ያብራራል ። እዚህ ልጆችን እንዴት እንደሚቆጣጠሩ እና እንደሚቀጡ በትክክል ይህ በጣም አስፈላጊ ነው ። መረጃው በዚህ ፈተና ውስጥ በኖሩ ወላጆች ተመርጧል ። እሱ ለመጀመሪያ ጊዜ ሲገቡ እንዲያውቁት በሚመኙት ላይ የተመሠረተ ነው ልጆችን እንዲደግፉ እና የሚከሰቱ ችግሮችን ለመከላከል ይረዳዎታል ብለው ተስፋ ያደርጋሉ ።

ቪዲዮውን በ www.youtube.com/watch?v=qrkKKox73ms
www.nemp.org.uk/resources/

ይህንን መረጃ የሚያጠቃልሉ በራሪ ጽሑፎችን በድረ ገጹ ማውረድ እና ማተም ይችላሉ www.nemp.org.uk/parenting-in-the-uk-leaflets/
www.nemp.org.uk/education-in-the-uk-leaflets/

ማውጫ:

- የተለያዩ ኤጀንሲዎች ህጻናትን ከጉዳት እንዲጠበቁ በማድረግ እነዚህ ኤጀንሲዎች ጣልቃ የመጣት ስልጣን አላቸው
- ልጅዎ 5 ዓመት ሳይሞላው ድጋፍ መስጠት
- ከ 5 እስከ 11 ዓመት ዕድሜ ያለው ትምህርት የመጀመሪያ ደረጃ ትምህርት ቤት
- ትምህርት ቤት ለመከታተል ሕጉ
- ከ 11 እስከ 16 ዓመት ዕድሜ ያለው ትምህርት-ሀላተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት
- ትምህርት እና ስልጠና 16-18
- ለመቀጠል ለሚፈልጉ የስኮላርሺፕ ትምህርቶችን ጨምሮ ከ 18 በኋላ ትምህርትና ሥልጠና
- ልጅዎን ከጉልበተኝነት ፣ ከጥላቻ እና ከሳይበር ጥቃቶች መጠበቅ
- ልጅዎ በአልኮል ፣ በአደንዛዥ ዕዕ ፣ በትምባህር እና በጾታ ላይ ባሉ ሕጎች ውስጥ እንዲኖር እንዴት መርዳት እንደሚቻል
- በጓደኞቻቸው ቤት ስለ መተኛት እና ስለ “ሊኖረው ግድ” ስለሚለው የልጆችን ፍላጎት ለማሟላት ምን ማድረግ
- በቤት እና በውጭ ያሉ ልጆችን መቆጣጠር
- ስለ ሕፃናት እና መኪናዎች ሕጉ
- ልጆችን እንዴት እንደሚቀጡ ሕጉ
- አካላዊ ቅጣትን ሳይጠቀሙ ልጆችን የመቅጣት አማራጮች
- በወላጆች መካከል ጥቃት ወይም በደል በልጁ ላይ እንዴት ተጽዕኖ እንደሚያሳድር
- የሴት ልጅ ግርዛትን / ግርዘትን በተመለከተ ያለው ሕግ
- የልጁ ድምፅ
- የወላጆች መብቶች

ጤንነትዎን ስለመጠበቅ

ይህ ቪዲዮ ከእንግሊዝ ብሔራዊ የጤና አገልግሎት («ኤን ኤን ኤስ») የጤና እንክብካቤን እንዴት እና መቼ ማግኘት እንደሚቻል እና በራስ እንክብካቤ እና ጤናማ አኗኗር ላይ መመሪያን ያብራራል።

ቪዲዮውን በ

www.youtube.com/watch?v=oFM0G5g14vc

www.nemp.org.uk/resources/

ይህንን መረጃ የሚያጠቃልል በራሪ ወረቀት በድረ ገጽ ማውረድ እና ማተም ይችላሉ

www.nemp.org.uk/looking-after-your-health-leaflets/

ማውጫ:

- ከዶክተር ጋር ለመመዘገብ ፣ ቀጠሮ ለመያዝ ፣ አስተርጓሚ ለመጠየቅ እና በዶክተር በኩል ሌሎች ልዩ ባለሙያተኞችን የጤና አገልግሎቶችን ለማግኘት እንዴት እንደሚቻል
- ራስን መንከባከብ መቼ እና እንዴት እንደሚጠቀሙ ፣ የኤን ኤች ኤስ 111 የስልክ መስመር ፣ ፋርማሲስቶች ፣ ህኪም ፣ አደጋ እና ድንገተኛ እና የአስተካኪ ጊዜ አገልግሎቶች የስልክ መስመር 999
- የ HIC1 እና የ HIC2 የምስክር ወረቀቶች እንዴት ነፃ የጤና እንክብካቤ የማግኘት መብት እንዳሉት ያሳያሉ
- መድሃኒት እንዴት ማግኘት እና የህክምና ማዘዣዎችን መረዳት እንደሚቻል
- የልጆች ጤና
- የአይን እንክብካቤ እና የጥርስ እንክብካቤ
- የጤና ምርመራ ፕሮግራሞች
- የእርግዘና መከላከያ እና የወሲብ ጤንነት
- 'ደስተኛ ጭንቅላት' መያዝ (በተለይም አስደንጋጭ ልምዶችን እና የማያቋርጥ ጭንቀትን ለሚመለከቱ ሰዎች አስፈላጊ ነው)
- ጤናማ ኑሮ-አመጋገብ እና የአካል ብቃት እንቅስቃሴ



ሕጎችና አኗኗር በዩ.ኬ.

ይህ ቪዲዮ የአንግሊዝ ውስጥ የፖሊስ ሚና እና አንዳንድ ቁልፍ ህጎችን እና በህብረተሰቡ ውስጥ በህይወት ዙሪያ የሚጠበቁ ነገሮችን ያብራራል :: በማህበረሰቡ ውስጥ እንዲኖሩ እና በሚፈልጉበት ጊዜ እርዳታ እና ምክር እንዲፈልጉ ይረዳዎታል ብለን ተስፋ እናደርጋለን።

ቪዲዮውን በ

www.youtube.com/watch?v=A_k69nMuWc0&t=12s
www.nemp.org.uk/resources/

ይህንን መረጃ የሚያጠቃልል በራሪ ወረቀት በድረ ገጽ ማውረድ እና ማተም ይችላሉ
www.nemp.org.uk/laws-and-life-in-the-uk-leaflets/

ማውጫ:

- የፖሊስ አገልግሎት ሚና
- እሴቶች ፣ ግዴታዎች ፣ መብቶች እና ነፃነቶች
- ከሌሎች ጋር የሚደረግ ግንኙነት
- በቤት ውስጥ
- በሥራ ላይ
- ማሸከርከር
- አልኮል ፣ ትንባሆ እና አደንዛዥ ዕፅ
- ጠበኝነት ካጋጠመዎት
- ፖሊስ 'አቁሞ መፈለግ' ሲችልዎት
- በጾታ ፣ በቤት ውስጥ ጥቃት ፣ በሴት ግርዛት ፣ በክብር ላይ የተመሠረተ ዓመፅ እና በግዳጅ ጋብቻ ላይ ሕጎች
- ልጆችዎን መጠበቅ እና መንከባከብ
- ስለ ፖሊስ አቤቱታ እንዴት ማቅረብ እንደሚቻል
- ፖሊሶችን በኢንተርኔት ፣ በአካል ፣ በስልክ እና በድንገተኛ ጊዜ እንዴት ማነጋገር እንደሚቻል