

أهلاً بكم في المملكة المتحدة

فيديوهات "أهلاً بكم في المملكة المتحدة" تشرح عن الحياة في بريطانيا بالنسبة للاجئين وطالبي اللجوء والقادمين الجدد إلى المملكة المتحدة.

يشكل القدوم إلى بلد جديد العديد من التحديات ويحتاج الناس إلى التكيف بسرعة مع الأنظمة والقوانين، الأعراف الاجتماعية، التوقعات، الحقوق والمسؤوليات غير المألوفة.

قام اللاجئون وطالبو اللجوء بجمع هذه المعلومات لمساعدتك

شاهد الفيديو هات على

[www.nemp.org.uk/resources/
Regional Refugee Forum North East - YouTube](http://www.nemp.org.uk/resources/Regional%20Refugee%20Forum%20North%20East%20-%20YouTube)



الأبوة والأمومة في المملكة المتحدة

العناية بصحتك

القوانين والحياة في المملكة المتحدة

تعد مقاطع الفيديو هذه جزءاً من برنامج الترحيب والتعريف الخاص بشراكة

North East Migration Partnership

للاجئين وطالبي اللجوء الوافدين حديثاً، وقد تم إعدادها بالشراكة مع المنتدى الإقليمي للاجئين في الشمال الشرقي الذي قام أعضاؤه بترجمة مقاطع الفيديو إلى لغاتهم. شكراً للزميل عماد رعد لترجمة النسخ العربية.

الأبوة والأمومة في المملكة المتحدة

يشكل القدوم إلى بلد جديد العديد من التحديات للآباء. ستحتاج إلى التكيف على الفور مع الأنظمة والقوانين، الأعراف الاجتماعية، التوقعات، الحقوق والمسؤوليات غير المألوفة. يشرح هذا الفيديو نظام التعليم في المملكة المتحدة، وما يمكن أن تتوقعه من المدارس وما تطلبه المدارس من أولياء الأمور. كما يشرح قوانين المملكة المتحدة وتوقعاتها للحفاظ على الأطفال في مأمن من الأذى الجسدي والعاطفي. هذا مهم حقاً لكيفية الإشراف على أطفالك وتأديبهم هنا. لقد تم اختيار هذه المعلومات من قبل الآباء الذين عانوا من هذه التحديات. ويستند إلى ما كانوا يرغبون في معرفته عند وصولهم إلى المملكة المتحدة لأول مرة. يأملون أن يساعدك ذلك في دعم أطفالك ومنع ظهور المشاكل في المستقبل.

شاهد الفيديو على

www.youtube.com/watch?v=4vbTUuVlijw

www.nemp.org.uk/resources/

يمكنك تنزيل وطباعة منشورات تلخص هذه المعلومات على

www.nemp.org.uk/parenting-in-the-uk-leaflets/

و www.nemp.org.uk/education-in-the-uk-leaflets/

المحتوى:

- دور الوكالات المختلفة في حماية الأطفال من الأذى وقدرتها على التنخل
- دعم ما قبل أن يبلغ طفلك 5 سنوات
- التعليم من سن 5 إلى 11: المدرسة الابتدائية
- ما ينصه القانون حول الالتحاق بالمدرسة
- التعليم للأعمار من 11 إلى 16: المدرسة الثانوية
- التعليم والتدريب 16-18
- التعليم والتدريب بعد 18 بما في ذلك المنح الجامعية المقدمة للجنين
- حماية طفلك من التنمر والكراهية والإساءة عبر الإنترنت
- كيف تساعد طفلك على البقاء ضمن القانون فيما يخص الكحول، المخدرات، التبغ والجنس
- كيفية إدارة التوقعات بشأن النوم عند الأصدقاء و "الأشياء التي يجب أن يملكوها"
- الإشراف على الأطفال في المنزل وخارجه
- القانون حول الأطفال والسيارات
- القانون حول كيفية تأديب الأطفال
- الأشكال البديلة لتأديب الأطفال التي لا تستخدم العقاب الجسدي
- كيف يمكن أن يؤثر العنف أو الإساءة بين الوالدين على الطفل
- ما ينصه القانون عن ختان الإناث
- صوت الطفل
- حقوق الوالدين

العناية بصحتك

يشرح هذا الفيديو كيف ومتى يتم الوصول إلى الرعاية الصحية من خدمة الصحة الوطنية ("NHS") وإرشادات حول الرعاية الذاتية والحياة الصحية.

شاهد الفيديو على

www.youtube.com/watch?v=Nf9zwhsjJgU

www.nemp.org.uk/resources/

يمكنك تنزيل وطباعة نشرة تلخص هذه المعلومات على

www.nemp.org.uk/looking-after-your-health-leaflets/

المحتوى:

- كيفية التسجيل مع الطبيب، تحديد موعد، طلب مترجم فوري و الوصول إلى الخدمات الصحية المتخصصة الأخرى من خلال الطبيب
- متى وكيف تستخدم الرعاية الذاتية، خط هاتف NHS 111 ، الصيداللة، الطبيب، قسم الحوادث والطوارئ، وخط هاتف خدمات الطوارئ 999
- كيف تُظهر شهادات HC1 و HC2 أنه يحق لك الحصول على رعاية صحية مجانية
- كيفية الوصول إلى الأدوية وفهم الوصفات الطبية
- صحة الأطفال
- العناية بالعيون والعناية بالأسنان
- برامج الفحص الصحي
- منع الحمل والصحة الجنسية
- الحفاظ على "رأس سعيد"، أي الراحة النفسية (مهم بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من تجارب مؤلمة وقلق مستمر)
- الحياة الصحية: النظام الغذائي وممارسة الرياضة

القوانين والحياة في المملكة المتحدة

يشرح هذا الفيديو دور الشرطة في المملكة المتحدة وبعض القوانين والتوقعات الرئيسية حول الحياة في المجتمع. نأمل أن يساعدك ذلك على الاستقرار في المجتمع وطلب المساعدة والمشورة عند الحاجة إليها.

شاهد الفيديو على

www.youtube.com/watch?v=Hg8EVk25Rnk

www.nemp.org.uk/resources/

يمكنك تنزيل وطباعة نشرة تلخص هذه المعلومات على

www.nemp.org.uk/laws-and-life-in-the-uk-leaflets/

المحتوى:

- دور جهاز الشرطة
- القيم، المسؤوليات، الحقوق والحريات
- التفاعل مع الآخرين
- في المنزل
- في العمل
- قيادة السيارة
- الكحول والتبغ والمخدرات
- إذا تعرضت للعدوان
- متى تستطيع الشرطة توقيفك والقيام بتفتيشك
- ما ينصه القانون حول الجنس، العنف الأسري، ختان الإناث، العنف على أساس الشرف والزواج القسري
- حماية ورعاية أطفالك
- كيفية تقديم شكوى ضد الشرطة
- كيفية الاتصال بالشرطة عبر الإنترنت، شخصياً، عبر الهاتف وفي حالات الطوارئ