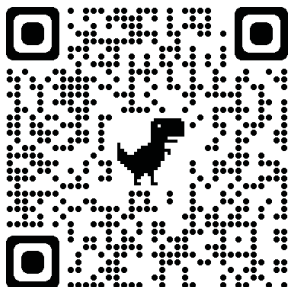


به انگلستان خوش آمدید

راهنماهای ویدئویی برای زندگی در انگلستان برای پناهندگان و پناهجویان و سایر افراد تازه وارد به انگلستان

زمانیکه شما به یک کشور جدید میرسید چالش‌های زیادی وجود دارند. شما باید سریعاً خود را با سیستم‌های ناآشنا، قوانین، هنجارهای اجتماعی، انتظارات، حقوق و مسئولیت‌ها سازگار کنید. افرادی که پناهنده و پناهجو هستند، این اطلاعات را برای کمک به شما جمع آوری کردند. ویدئوها را از طریق زیر تماشا کنید.

[Regional Refugee Forum North East YouTube Channel](http://RegionalRefugeeForumNorthEastYouTubeChannel)
www.nemp.org.uk/resources/



فرزند پروری و مدارس

مراقبت از سلامتی خود

قوانین و زندگی در انگلستان

این ویدیوها بخشی از برنامه‌ای استقبال و مقدمه سازمان مشارکت مهاجرت شمال شرقی برای پناهندگان تازه وارد و پناهجویان میباشد و با همکاری انجمن پناهندگان منطقه‌ای شمال شرقی ساخته شده است که اعضای این انجمن ویدیوها را به زبان‌های خود ترجمه کردند. با تشکر از عضو RRF، فاطمه خوش‌خلق از RCO انجمن ایرانیان شمال شرقی برای ساخت نسخه‌های فارسی

شیوه‌های تربیتی و پرورش فرزندان در انگلستان

ورود به یک کشور جدید، چالش‌های زیادی را برای والدین ایجاد می‌کند. شما باید بلافاصله با سیستم‌های ناآشنا، قوانین، هنجارهای اجتماعی، انتظارات، حقوق و مسئولیت‌ها سازگار شوید. این ویدیو سیستم آموزشی انگلستان، آنچه شما می‌توانید از مدارس انتظار داشته باشید و آنچه که مدارس از والدین می‌خواهند که انجام دهند را توضیح می‌دهد. این ویدیو همچنین قوانین انگلستان و انتظارات برای مصون نگه داشتن کودکان از آسیب‌های جسمی و عاطفی را توضیح می‌دهد.

چگونگی نظارت و نظم دادن شما به فرزندانتان در اینجا بسیار مهم است. این اطلاعات توسط والدینی که این چالش را تجربه کرده‌اند انتخاب شده است. این اطلاعات بر مبنای مواردی است که این والدین آرزو می‌کنند که در بدو ورود به انگلستان میدانستند. آن‌ها امیدوارند که این امر به شما کمک کند تا از فرزندان خود حمایت کنید و از بروز مشکلات جلوگیری کنید.

ویدیوی زیر را تماشا کنید.

www.youtube.com/watch?v=PTxyRObQZSg

www.nemp.org.uk/resources/

شما می‌توانید جزوه‌های خلاصه این اطلاعات را از لینک‌های زیر بارگیری و چاپ کنید.

www.nemp.org.uk/parenting-in-the-uk-leaflets/

www.nemp.org.uk/education-in-the-uk-leaflets/

فهرست‌ها:

- نقشی که آژانس‌های مختلف برای ایمن نگه داشتن کودکان از آسیب دارند و قدرت آن‌ها برای مداخله
- حمایت قبل از ۵ سالگی فرزند شما
- تحصیلات برای سنین ۵ تا ۱۱ سال: مدرسه ابتدایی (دبستان)
- قانون در مورد حضور در مدرسه
- تحصیلات برای سنین ۱۱ تا ۱۶ سال: مدرسه متوسطه (دبیرستان)
- تحصیل و آموزش ۱۶-۱۸
- تحصیل و آموزش بعد از ۱۸ سال شامل بورسیه‌های تحصیلی خیریه‌ای
- محافظت از کودک خود در برابر زورگویی، نفرت و سوءاستفاده سایبری
- چگونه به کودک خود کمک کنیم تا در قوانین مربوط به الکل، مواد مخدر، دخانیات و رابطه جنسی قرار گیرد
- چگونگی مدیریت انتظارات از شب خوابیدن خارج از منزل و "باید‌ها"
- نظارت بر کودکان در خانه و بیرون
- قانون مرتبط با کودکان و اتومبیل‌ها
- قانون مرتبط با نحوه تنبیه کودکان
- راه‌های جایگزین تنبیه کردن کودکان که از مجازات جسمی استفاده نمی‌کنند
- چگونه خشونت یا سوءاستفاده بین والدین می‌تواند بر کودک تأثیر بگذارد
- قانون ختنه زنان / ختنه دستگاه تناسلی زنان
- صدای کودک
- حقوق والدین

مراقبت از سلامتی خود

این ویدئو نحوه و زمان دستیابی به مراقبت‌های بهداشتی از خدمات بهداشت ملی انگلستان (NHS) و راهنمایی درباره مراقبت از خود و زندگی سالم را توضیح می‌دهد.

ویدیوی زیر را تماشا کنید.

www.youtube.com/watch?v=lZgTVeuGHg

www.nemp.org.uk/resources/

شما می‌توانید جزوه‌ی خلاصه این اطلاعات را از لینک زیر بارگیری و چاپ کنید.

www.nemp.org.uk/looking-after-your-health-leaflets/

فهرست‌ها:

- نحوه ثبت‌نام با یک پزشک، نوبت‌گیری، درخواست مترجم و دسترسی به سایر خدمات بهداشتی تخصصی از طریق یک پزشک
- چه موقع و چگونه از مراقبت از خود، خط‌تلفن 111 NHS، داروسازان، پزشک، حوادث و اورژانس و خط تلفن 999 برای خدمات اضطراری استفاده کنیم
- چگونه گواهینامه‌های HC1 و HC2 نشان می‌دهند که شما از خدمات بهداشتی رایگان برخوردار هستید
- نحوه دسترسی به دارو و فهمیدن نسخه‌ها
- سلامتی کودکان
- مراقبت از چشم و مراقبت از دندان
- برنامه‌های غربالگری سلامت
- پیشگیری از بارداری و سلامت جنسی
- نگه داشتن "سر خوشحال" (این به ویژه برای افرادی که با تجربیات آسیب‌زا و اضطراب مداوم روبرو هستند، مهم است)
- زندگی سالم: رژیم و ورزش

قوانین و زندگی در انگلستان

POLICE
COMMUNITY SUPPORT
OFFICER

این ویدئو نقش پلیس در انگلستان و برخی قوانین اساسی و انتظارات پیرامون زندگی در جامعه را توضیح می‌دهد. ما امیدواریم که این امر به شما کمک کند تا در جامعه مستقر شوید و در صورت نیاز به دنبال کمک و مشاوره بروید.

ویدیوی زیر را تماشا کنید.

www.youtube.com/watch?v=H3r5jfAm7r4

www.nemp.org.uk/resources/

شما می‌توانید جزوه‌ی خلاصه این اطلاعات را از لینک زیر بارگیری و چاپ کنید.

www.nemp.org.uk/laws-and-life-in-the-uk-leaflets/

فهرست‌ها:

- نقش سرویس پلیس
- ارزش‌ها، مسئولیت‌ها، حقوق و آزادی‌ها
- تعامل با دیگران
- در خانه
- در محل کار
- رانندگی
- الکل، دخانیات و مواد مخدر
- اگر پرخاشگری را تجربه می‌کنید
- زمانیکه پلیس می‌تواند شما را "متوقف و جستجو" کند
- قوانین مربوط به رابطه جنسی، خشونت خانگی، ختنه زنان، خشونت مبتنی بر ناموس و ازدواج اجباری
- محافظت و مراقبت از فرزندان خود
- نحوه شکایت از پلیس
- نحوه تماس با پلیس بصورت آنلاین ، حضوری ، تلفنی و در موارد اضطراری