

Bienvenue au Royaume-Uni

Guides vidéo sur la vie au Royaume-Uni pour les réfugiés et les demandeurs d'asile et d'autres nouveaux au Royaume-Uni.

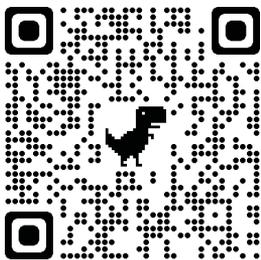
L'arrivée dans un nouveau pays présente de nombreux défis et les gens doivent s'adapter rapidement à des systèmes, des lois, des normes sociales, des attentes, des droits et des responsabilités qui ne sont pas familiers.

Les personnes réfugiées et les demandeurs d'asile ont recueilli ces informations pour vous aider.

Regardez des vidéos sur

www.nemp.org.uk/resources/

[Regional Refugee Forum North East - YouTube](#)



La Parentalité

Prendre Soins de Votre Santé

Lois et Vie

Ces vidéos font partie du programme d'accueil et d'initiation du Partenariat pour les migrants du Nord-Est pour les réfugiés et les demandeurs d'asile nouvellement arrivés et sont réalisées en partenariat avec le Forum régional des réfugiés du Nord-Est, dont les membres ont traduit les vidéos dans leur langue. Merci à Shams Abdou Moussa, membre de la RRF, de l'ACO Digital Inclusion North East pour avoir rendu les versions en Français.



La Parentalité au Royaume-Uni

Arriver dans un nouveau pays présente de nombreux défis pour les parents. Vous devez vous adapter immédiatement aux systèmes, aux lois, aux normes sociales, aux attentes, aux droits et aux responsabilités inconnus. Cette vidéo explique le système éducatif du Royaume-Uni, ce que vous pouvez attendre des écoles et ce que les écoles demandent aux parents de faire. Il explique également les lois et les attentes du Royaume-Uni pour protéger les enfants contre les dommages physiques et émotionnels. C'est vraiment important pour la façon dont vous supervisez et disciplinez vos enfants ici. L'information est sélectionnée par les parents qui ont vécu ce défi. Il est basé sur ce qu'ils auraient aimé savoir lorsqu'ils sont arrivés au Royaume-Uni. Ils espèrent que cela vous aidera à soutenir vos enfants et à prévenir les problèmes.

Regardez la vidéo sur:

www.youtube.com/watch?v=9jEqdmuJYEs

www.nemp.org.uk/resources/

Vous pouvez télécharger et imprimer des dépliants résumant ces informations à

www.nemp.org.uk/parenting-in-the-uk-leaflets/

et www.nemp.org.uk/education-in-the-uk-leaflets/

Contenu:

1. Le rôle des différents organismes pour protéger les enfants contre les dangers et leur pouvoir d'intervenir
2. Soutien avant l'âge de 5 ans de votre enfant
3. Éducation des 5 à 11 ans : École primaire
4. La loi sur la fréquentation scolaire
5. Éducation des 11 à 16 ans : Études secondaires
6. Éducation et formation 16 – 18 ans
7. Éducation et formation après 18 ans, y compris les bourses d'études Sanctuaires
8. Protéger votre enfant contre l'intimidation, la haine et la cyberintimidation
9. Comment aider votre enfant à respecter les lois sur l'alcool, les drogues, le tabac et le sexe
10. Comment gérer les attentes sur les remises de sommeil et les « doit avoir »
11. Superviser les enfants à la maison et à l'extérieur
12. La loi sur les enfants et les voitures
13. La loi sur la façon de discipliner les enfants
14. Autres formes de discipline des enfants qui n'ont pas recours au châtiment physique
15. Comment la violence ou les mauvais traitements entre parents peuvent avoir un impact sur un enfant
16. La loi sur les mutilations génitales féminines /circoncision
17. La voix de l'enfant
18. Droits des parents



Prendre Soins de Votre Santé

Cette vidéo explique comment et quand accéder aux soins de santé du Service National de Santé du Royaume-Uni (le « NHS ») et des conseils sur les auto-soins et les modes de vie sains.

Regardez la vidéo sur:

www.youtube.com/watch?v=fjasy8uyH6E

www.nemp.org.uk/resources/

Vous pouvez télécharger et imprimer un dépliant résumant ces informations à l'adresse suivante: www.nemp.org.uk/looking-after-your-health-leaflets/

Contenu:

1. Comment s'inscrire auprès d'un médecin, prendre rendez-vous, demander un interprète et accéder à d'autres services de santé spécialisés par l'intermédiaire d'un médecin
2. Quand et comment utiliser les auto-soins, ligne téléphonique NHS 111, pharmaciens, médecin, accident et urgence et ligne téléphonique des services d'urgence 999
3. Comment les certificats HC1 et HC2 montrent que vous avez droit à des soins de santé gratuits
4. Comment accéder aux médicaments et comprendre les ordonnances
5. Santé des enfants
6. Soins oculaires et dentaires
7. Programmes de dépistage médical
8. Contraception et santé sexuelle
9. Garder une « tête heureuse » (particulièrement important pour les personnes confrontées à des
10. Modes de vie sains: régime alimentaire et exercice



Lois et Vie au Royaume-Uni

Cette vidéo explique le rôle de la police au Royaume-Uni et certaines lois et attentes clés concernant la vie dans la communauté. Nous espérons que cela vous aidera à vous installer dans la communauté et à demander de l'aide et des conseils lorsque vous en avez besoin.

Regardez la vidéo sur:

www.youtube.com/watch?v=bG1o3hZ6j_4

www.nemp.org.uk/resources/

Vous pouvez télécharger et imprimer un dépliant résumant ces informations à l'adresse suivante : www.nemp.org.uk/laws-and-life-in-the-uk-leaflets/

Contenu:

1. Le rôle du service de police
2. Valeurs, responsabilités, droits et libertés
3. Interaction avec les autres
4. À la maison
5. Au travail
6. Conduite
7. Alcool, tabac et drogues
8. Si vous ressentez de l'agressivité
9. Lorsque la police peut VOUS « arrêter et fouiller »
10. Lois sur le sexe, la violence domestique, l'excision, la violence fondée sur l'honneur et le mariage forcé
11. Protéger et prendre soin de vos enfants
12. Comment déposer une plainte contre la police
13. Comment communiquer avec la police en ligne, en personne, par téléphone et en cas d'urgence