

Bienvenido al Reino Unido

Guías de vídeo gratuitas sobre la vida en el Reino Unido para refugiados y solicitantes de asilo y otros nuevos en el Reino Unido.

Llegar a un nuevo país presenta muchos desafíos y las personas deben adaptarse rápidamente a sistemas, leyes, normas sociales, expectativas, derechos y responsabilidades desconocidas.

Personas que son refugiados y solicitantes de asilo han recopilado esta información para ayudarlo.

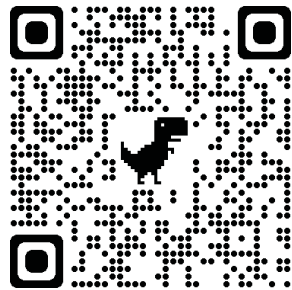
Ver vídeos aquí

[Regional Refugee Forum North East YouTube Channel
www.nemp.org.uk/resources/](https://www.nemp.org.uk/resources/)


Escuelas y crianza de los hijos

Cuidando tu salud

Leyes y vida en el Reino Unido



Estos videos son parte del Programa de bienvenida e inducción de North East Migration Partnership para refugiados y solicitantes de asilo recién llegados. Se realizan en asociación con el Foro Regional de Refugiados del Noreste, cuyos miembros han traducido los videos a sus idiomas. Gracias a los miembros de RRF, Jorge Yanes de la RCO Diversity Inside Us y Jessica Villanueva, por hacer las versiones en español



Escuelas y crianza de los hijos en el Reino Unido

Llegar a un nuevo país presenta muchos desafíos para los padres. Debe adaptarse inmediatamente a sistemas, leyes, normas sociales, expectativas, derechos y responsabilidades desconocidos. Este video explica el sistema educativo del Reino Unido, lo que puede esperar de las escuelas y lo que las escuelas les piden a los padres que hagan. También explica las leyes y expectativas del Reino Unido para mantener a los niños a salvo de daños físicos y emocionales. Esto es muy importante para la forma en que supervisa y disciplina a sus hijos aquí. La información es seleccionada por padres que han experimentado este desafío. Se basa en lo que desearían haber sabido cuando llegaron por primera vez al Reino Unido. Esperan que lo ayude a mantener a sus hijos y evitar que surjan problemas.

Mira el video en:

www.youtube.com/watch?v=Tt6EchHSYVs

www.nemp.org.uk/resources/

Puede descargar e imprimir folletos que resumen esta información en

www.nemp.org.uk/parenting-in-the-uk-leaflets/

y www.nemp.org.uk/education-in-the-uk-leaflets/

Contenido:

- El papel que tienen las diferentes agencias para mantener a los niños a salvo de daños y su poder para intervenir
- Apoyo antes de que su hijo tenga 5 años
- Educación de 5 a 11 años: Primaria
- La ley sobre asistir a la escuela.
- Educación de 11 a 16 años: Secundaria
- Educación y formación 16-18
- Educación y capacitación después de los 18, incluidas las becas Sanctuary
- Proteger a su hijo del acoso, el odio y el abuso cibernético
- Cómo ayudar a su hijo a respetar las leyes sobre alcohol, drogas, tabaco y sexo
- Cómo gestionar las expectativas sobre las pijamadas y los "imprescindibles"
- Supervisar a los niños en casa y fuera
- La ley sobre los niños y los coches.
- La ley sobre cómo disciplinar a los niños
- Formas alternativas de disciplinar a los niños que no utilizan el castigo físico
- Cómo la violencia o el abuso entre padres puede afectar a un niño
- La ley sobre la mutilación/circuncisión genital femenina
- la voz del niño
- Derechos de los padres



Cuidando tu salud

Este video explica cómo y cuándo acceder a la atención médica del Servicio Nacional de Salud del Reino Unido (el "NHS") y brinda orientación sobre el cuidado personal y una vida saludable.

Mira el video en:

www.youtube.com/watch?v=Tt6EchHSYVs

www.nemp.org.uk/resources/

Puede descargar e imprimir un folleto que resume esta información en

www.nemp.org.uk/looking-after-your-health-leaflets/

Contenido:

- Cómo registrarse con un médico, programar una cita, solicitar un intérprete y acceder a otros servicios de salud especializados a través de un médico
- Cuándo y cómo usar el autocuidado, línea telefónica NHS 111, farmacéuticos, médico, accidentes y emergencias y línea telefónica de servicios de emergencia 999
- Cómo demuestran los certificados HC1 y HC2 que tiene derecho a atención médica gratuita
- Cómo acceder a los medicamentos y comprender las recetas
- salud de los niños
- Cuidado de los ojos y cuidado dental
- Programas de detección de salud
- Anticoncepción y salud sexual
- Mantener una "cabeza feliz" (especialmente importante para las personas que se enfrentan a experiencias traumáticas y ansiedad constante)
- Vida sana: dieta y ejercicio



Leyes y vida en el Reino Unido

Este video explica el papel de la policía en el Reino Unido y algunas leyes y expectativas clave sobre la vida en la comunidad. Esperamos que le ayude a instalarse en la comunidad y a buscar ayuda y consejo cuando lo necesite.

Mira el video en:

www.youtube.com/watch?v=OgzBjrE6kRQ
www.nemp.org.uk/resources/

Puede descargar e imprimir un folleto que resume esta información en www.nemp.org.uk/laws-and-life-in-the-uk-leaflets/

Contenido:

- El papel del servicio de policía
- Valores, responsabilidades, derechos y libertades
- Interacción con otros
- En casa
- En el trabajo
- Conduciendo
- Alcohol, tabaco y drogas
- Si experimenta agresión
- Cuando la policía puede "detenerte y registrarte"
- Leyes sobre sexo, violencia doméstica, circuncisión femenina, violencia basada en el honor y matrimonio forzado
- Proteger y cuidar a sus hijos
- Cómo hacer una denuncia sobre la policía
- Cómo ponerse en contacto con la policía en línea, en persona, por teléfono y en caso de emergencia